

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com



MANTRA YOGA - QUAND LE YOGA DEVIENT MUSIQUE...

à ST ETIENNE DU ROUVRAY dans la Seine Maritime



● Sortie Musique traditionnelle

- manifestation permanente
- Adresse : temple hindouiste vaisnava, 41 rue du madrillet,
- Organisateur : OMV
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=97516

Qu'est-ce que le MANTRA YOGA ?

Nous vous invitons à venir découvrir le MANTRA YOGA, qui est la plus haute forme de Yoga, la plus pure, mais aussi la plus douce et la plus appréciable.

Selon les Védas (les anciens textes sacrés de l'Inde ancienne), le Yoga est le processus permettant de rentrer en contact avec le Suprême.

Il existe différentes formes de Yoga, adaptées aux différentes natures des êtres.

Mais dans sa forme la plus haute, le Yoga devient musique, pour nous emporter dans cette expérience merveilleuse. Il devient l'expression naturelle du cœur qui ouvre la voie de la paix et de l'harmonie dans laquelle apparaît le véritable bonheur.

Le MANTRA YOGA est une méditation basée sur le chant des mantras spirituels révélés dans les Védas et accompagnée par des instruments de musique indienne de la région du Bengale.

*Tous les vendredi à 18h, on vous invite à chanter, à vous détendre, à méditer.
Le but du Mantra Yoga est de développer l'amour et le respect de tous les êtres.
Participation libre. Durée d'environ 1h*

(chacun peut venir et repartir quand il le souhaite)

« La Douleur, le chagrin sont éliminés avec le Chant du Maha Mantra
Chagrins et douleurs prennent racines dans nos attachements qui sont nombreux et variés
En chantant les Saints Noms, l'Amour de Dieu se développe,
nos attachements partent,
le chagrin et la douleur avec...
Chers âmes, avez vous expérimenté les bénéfices de ce chant? »

Traduction d'un poème de Mahatma Ayer, from India

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de ST ETIENNE DU ROUVRAY pour les 8 prochains jours](#)

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com

**MANTRA YOGA - QUAND LE YOGA DEVIENT
MUSIQUE...**

à ST ETIENNE DU ROUVRAY dans la Seine
Maritime



Coordonnées GPS

Lat. : 49°24'11.76"N

Lng : 01°4'32.21"E

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com

**MANTRA YOGA - QUAND LE YOGA DEVIENT
MUSIQUE...**

à ST ETIENNE DU ROUVRAY dans la Seine
Maritime

