

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

à SOCHAUX dans le Doubs



● Sortie Sports

- manifestation permanente
- Adresse : HALLE des SPORTS, rue de Pontarlier,
- Organisateur : Evelyne
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=88262

Cours de Gymnastique d'entretien, tous les Jeudis à 19h15 dans la salle Polyvalente de la Halle des Sports à Sochaux.

Animatrice diplômée : cours d'une heure, construction de ce cours Etirement - L I A (cardio)- Renforcement musculaire - Abdos/fessiers - travail de coordination chacun à son rythme.

Cours d'essai gratuit.

Evelyne 06.27.21.54.19

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de SOCHAUX pour les 8 prochains jours](#)

Coordonnées GPS

Lat. : 47°30'45.96"N

Lng : 06°50'9.16"E