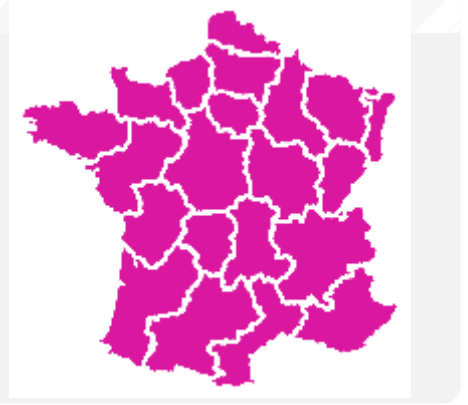


L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :
www.agenda-des-sorties.com



NOUVEL ATELIER

à PAU dans les Pyrénées Atlantiques



● Sortie atelier développement personnel

- manifestation permanente
- Adresse : Tam Tam Théâtre, 8 place du Foirail,
- Organisateur : Tam Tam Théâtre
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=36777

Ces ateliers s'adressent à tous ceux qui souhaitent enrichir leur palette d'expression et de communication, révéler leur potentiel et améliorer leurs performances personnelles et/ou professionnelles.

Dans le cadre de ces ateliers, chacun expérimente grâce à une pédagogie active et ludique empruntée au théâtre et améliore ainsi sa capacité à faire face à un quotidien intense et fluctuant.

OBJECTIFS

- Apprendre à mieux se connaître en situation de communication.
- Développer une communication efficace incluant les éléments verbaux, para-verbaux et non-verbaux.
- Gagner en force de persuasion.
- Développer sa souplesse comportementale via la pratique de l'improvisation.

Parmi les thèmes abordés : le développement de la présence, la gestion du stress et des émotions, le langage corporel, la communication, et la prise de parole en public...

Ce travail permet d'augmenter l'estime et la confiance en soi et par conséquent de développer sa présence.

Le premier cours aura lieu le mercredi 5 novembre à 20h et se déroulera au Tam Tam Théâtre, 8 place du Foirail à Pau.

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de PAU pour les 8 prochains jours](#)

Coordonnées GPS

Lat. : 43°18'12.06"N

Lng : 00°22'10.21"O