

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com



ATELIERS PARENT-ENFANT YOGA 3-7 ANS

à PARIS dans Paris



● Sortie Atelier bien être

- Date : du samedi 14 septembre 2019 au samedi 20 juin 2020
- Adresse : 77 rue de Charonne,
- Organisateur : Compagnie Maya
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=183167

L'approche ludique du Yoga Parent/Enfant invite à découvrir la respiration, la méditation, l'éveil du corps, les postures en duo, à travers l'imaginaire, les jeux, les chants et les rires ! Les enfants et les parents pratiquent ensemble une activité, à la fois relaxante et tonifiante, avec complicité.

A reproduire à la maison sans modération !

Un moment de partage Parent/Enfant dans la douceur et la bienveillance ! Venez prendre le temps d'une pause et d'un moment privilégié avec votre enfant.

Durant l'atelier, 1 parent accompagne 1 enfant. Le parent présent participe également à l'activité Yoga !

Petits groupes pour favoriser le bien-être de chacun.

Lieux des cours : Atelier 77, 77 rue de Charonne, 75011.
M° Charonne, Faidherbe, Voltaire

Dates 2019-2020 : Samedi 10-11h ou 11h-12h

14 septembre, 28 septembre, 12 octobre, 19 octobre, 16 novembre,
30 novembre, 14 décembre, 11 janvier, 25 janvier, 8 février, 29 février, 14 mars,
21 mars, 28 mars, 25 avril, 16 Mai, 30 mai, 13 juin, 20 juin

Tarif à la séance : 25 € pour un duo (un duo = 1 parent + 1 enfant)

Tél.: 06 12 96 65 98

E-mail: contact@compagniemaya.com

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de PARIS pour les 8 prochains jours](#)

Coordonnées GPS

Lat. : 48°51'13.98"N

Lng : 02°22'53.34"E