

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :
www.agenda-des-sorties.com



FORMATION ANIMATEUR YOGA DU RIRE

à NICE dans les Alpes Maritimes

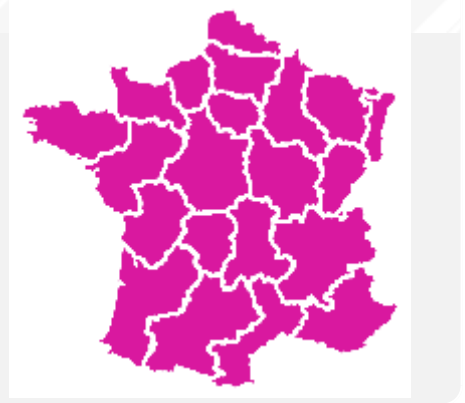
L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com

FORMATION ANIMATEUR YOGA DU RIRE

à NICE dans les Alpes Maritimes



● Sortie Atelier bien être

- Date : du samedi 26 octobre 2019 au dimanche 27 octobre 2019
- Adresse : Nice,
- Organisateur : Institut Français du Yoga du Rire
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=150176

Devenez animateur-trice de Yoga du rire / club de rire

Découvrez des outils pour booster la vitalité et augmenter le positif.

En 2 jours, les participants apprennent la méthode, les exercices et l'esprit de cette discipline pour devenir autonomes. Formation avec le directeur de l'Institut Français du yoga du rire, Master professeur international et formateur officiel du docteur Kataria (le fondateur): une approche nouvelle et rafraichissante du bien être grâce au rire...

Les participant(e)s bénéficient d'une base complète et solide pour bien démarrer leur activité de yoga du rire. Chacun repart avec les outils pour animer des séances de qualité auprès de clientèles variées : enfants, adultes et seniors...

Tous nos lieux de formation sont faciles d'accès et sécurisés : proche Sncf, bus ou métro et hébergements.

En 2 jours, un peu de théorie, beaucoup de pratique.

Historique, fondements et esprit du yoga du rire

Pourquoi rire est bon ; les bienfaits physiques, émotionnels et psychologiques

Comment rire davantage : apprentissage des exercices thérapeutiques du Dr Kataria

Comment mieux intérioriser les effets du rire (respiration améliorée, initiation à la relaxation et à la méditation du rire)

Comment démarrer un club de rire, bien débiter, animer et créer des séances

Comment augmenter son optimisme et sa capacité à positiver

Comment réussir une intervention face à différents publics: jeunes, adultes, seniors, entreprise

Méthodologie, manuel et plans de séances fournis pour commencer à animer sereinement

Vous accédez aux exercices qui relaxent le corps et le mental, ceux qui augmentent le bien être émotionnel et vous découvrirez les exercices qui développent le dynamisme, la créativité et favorisent la confiance en soi.

Vous disposerez de tous les outils pour bien démarrer une activité de club de rire et yoga du rire, en toute autonomie.

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de NICE pour les 8 prochains jours](#)

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :
www.agenda-des-sorties.com



FORMATION ANIMATEUR YOGA DU RIRE

à NICE dans les Alpes Maritimes

Coordonnées GPS

Lat. : 43°42'6.75"N

Lng : 07°16'2.87"E

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :
www.agenda-des-sorties.com

FORMATION ANIMATEUR YOGA DU RIRE

à NICE dans les Alpes Maritimes

