

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com



QI GONG

à FONTIERS CABARDES dans l'Aude

Saison 2017-2018

FONTIERS CABARDES	QI-Gong	MONTOLIEU
les vendredi 18h30 à 19h45		les mardi 10h00 à 11h15
à partir du 22 sept 2017 + 1 dimanche/mois	QI-Gong	à partir du 3 octobre 2017
Salle du Foyer		Salle du Presbytère
	QI-Gong	

Le Qi Gong est basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Il est un art martial doux, accessible à tous, qui vise à améliorer la santé et le bien-être. Il est enseigné par Martine Rondet, membre du Réseau France Qi Gong, Enseignante diplômée.

Formateur Diplômé d'État - Membre du Réseau National France Qi Gong
MONTIERS CABARDES
CONTACT : 06.32.07.06.75
a.barnes@orange.fr

● Sortie Atelier bien être

- manifestation permanente
- Adresse : Montolieu 11170, Salle Municipale,
- Organisateur : Association Tournesol
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=131296

Cours de Qi Gong par Martine Rondet, Membre du Réseau France Qi Gong, Enseignante diplômée

en Salle du Presbytère ou en plein air selon météo à Montolieu 11170 - Les mardi de 10h00 à 11h15

en Salle du Foyer Municipal à Fontiers-Cabardès 11390 Les vendredi de 18h30 à 19h45

**+
1 dimanche par mois**

Accessible à tous et toutes quel que soit son âge et son potentiel de départ

Aucune condition requise si ce n'est le désir de prendre soin de soi , de sa santé.

A propos du Qi Gong : <http://france-qigong.org/qigong#apropos>

Tarifs

20 € adhésion annuelle

100 € par trimestre FULL PASS accès à tous les cours

A noter : Interventions spécifiques à la demande

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de FONTIERS CABARDES pour les 8 prochains jours](#)

Coordonnées GPS

Lat. : 43°22'10.62"N

Lng : 02°14'54.61"E