

L'AGENDA des sorties

Retrouvez d'autres idées de sorties sur :

www.agenda-des-sorties.com

PRATIQUES KUNDALINÏ YOGA

à NARBONNE dans l'Aude



**PRATIQUES
KUNDALINÏ YOGA**
avec Dyal Singh
enseignant formé & diplômé

à l'École Internationale de Kundalinï Yoga Anant Nara Sarovar
Tous les mercredis de 18h00 à 19h45

« Yoga = yamaïa + jïraïa = joïnaïa ». Le yoga permet d'installer sa base sur la
cogito, la moralité et l'Amor, de retrouver l'inspiration de l'Amor.
« Kundalinï » change le sensibilité potentielle, d'inspiration, praxique ou d'inspiration
intérieure, il s'agit de percevoir ce que l'Univers nous offre.

Quelques objectifs :
- travailler la respiration posturale - permettre une totale ouverture du corps
- augmenter la capacité de concentration - travailler la force et la vitalité personnelle
- travailler les principes de la philosophie personnelle et spirituelle - permettre une totale ouverture
- travailler la moralité et le j raïa - permettre une totale ouverture
- travailler les principes de la vie - permettre une totale ouverture
- travailler la respiration posturale - permettre une totale ouverture
- travailler la force et la vitalité personnelle - permettre une totale ouverture

Avec tout ce travail individuel, le Kundalinï Yoga se pratique dans une attitude
d'intériorisation et de réceptivité à ce qui se passe en soi. C'est pourquoi on
l'appelle aussi « yoga de la conscience ». Il consiste à travailler le lien entre le
soi individuel limité et le Soi infini cosmique. La technologie du Kundalinï yoga
vise à harmoniser l'être humain avec l'univers, et à ouvrir l'espace de la joie.

Coordonnées de contact et de réservations :
Chaque semaine un signe de votre participation, couverture de tenue souple

Tarif :
1 cours 12  - 11  adh rent
4 cours 44  - 40  adh rent
11 cours 105  - 99  adh rent

Réservations
Nadège 06.23.01.35.96
larcenciidupartage@sfr.fr

1 rue Garancière (côté qui de Narbonne)
11100 NARBONNE
www.larcenciidupartage.org



● Sortie Atelier bien être

- manifestation permanente
- Adresse : 1 rue garanci re,
- Organisateur : l'arc en ciel du partage
- Ref annonce gratuite : www.agenda-des-sorties.com/detail.php?id=123891

Pratiques Kundalinï yoga avec Dyal Singh
Tous les mercredis de 18h00 à 19h45

Actif tout en étant méditatif, le Kundalinï yoga se pratique dans une attitude d'intériorisation et de réceptivité à ce qui se passe en soi. C'est pourquoi on l'appelle aussi "yoga de la conscience". Il consiste à r veillerle lien entre le soi individuel limité et le Soi infini cosmique. La technologie du Kundalinï yoga vise à harmoniser l'être humain avec l'univers, et à ouvrir l'espace de la joie.

Cours accessibles à toutes et tous quelque soit l'expérience.
Chacun(e) apporte son tapis de sol, coussin, couverture & tenue souple.

Tarifs

1 cours 12  non adh rent - 11  adh rent
4 cours 44  non adh rent - 40  adh rent
11 cours 105  non adh rent - 99  adh rent

Inscription :

Nadège 06.23.01.35.96 - larcenciidupartage@gmail.com

Lieu

L'arc en ciel du partage
1 rue garanci re 11100 narbonne
www.larcenciidupartage.org

[Abonnez-vous à notre Newsletter et recevez chaque semaine le programme des manifestations de NARBONNE pour les 8 prochains jours](#)

Coordonnées GPS

Lat. : 43 11'24.20"N
Lng : 02 59'42.11"E